

Jaarverslag SATI 2023

2023 was voor SATI het jaar waarin de veranderingen van de afgelopen jaren (de gevolgen van corona, de verhuizing naar het Atelier voor Aandacht en de uitbreiding van het meditatieprogramma) meer en meer zijn bestendigd.

Programma

Reguliere programma

Het reguliere programma van dagelijks begeleide meditaties kreeg vorm en geleidelijk aan wisten meer mensen ons te vinden en nam het aantal gasten, vooral in de ochtenden, toe. Ook de traditionele donderdagavonden, met iedere eerste donderdag van de maand een inleidende dhammatalk, bleven we verzorgen. Naast de vipassana meditatie was er eens per twee weken ook kundalini (dans)meditatie mogelijk.

Themadag over sterven en dood

Op 8 maart 2023 organiseerden we een thema-avond over sterven en de dood. Deze thema-avond kwam tot stand naar aanleiding van een vraag van een van de deelnemers uit de introductiecursus eind 2022. Deze thema-avond, met een film over het Tibetaanse Dodenboek en een speciale dhammatalk, werd goed bezocht en zeer positief gewaardeerd.

Introductiecursus

In het najaar van 2023 verzorgden we weer een introductiecursus 'Vipassana in het dagelijks leven' speciaal voor geïnteresseerden die kennis willen maken met (vipassana) meditatie en met de boeddhistische filosofie daarachter.

Bestuur

Het bestuur van SATI is in april 2023 versterkt met de benoeming van Nelleke de Haan tot bestuurslid en secretaris. Nelleke mediteert al vele jaren bij SATI en het boeddhisme is al lange tijd een leidraad en inspiratiebron in haar leven. Wij zijn heel blij dat het bestuur met de komt van Nelleke weer uit drie personen bestaat.

Een belangrijk moment in 2023 was het formaliseren van de statutenwijziging op 25 september 2023 en de daaropvolgende bevestiging van de ANBI-status voor de stichting. Daarmee is de governance van de stichting SATI up-to-date en voldoet deze aan de actuele wetgeving.

Publiciteit

SATI en het Atelier voor Aandacht zoeken niet uitbundig de publiciteit op. We houden de website bij en zijn zichtbaar op social media. In 2023 zijn, met medewerking van enkele vaste gasten, enkele filmpjes gemaakt met uitleg over meditatie en over het Atelier voor Aandacht.